

Wärmflaschen-Bastelaktion für das Teddybärkrankenhaus!

Im Mai erwarten wir dieses Jahr wieder knapp 200 kleine Patienteltern, die darauf vertrauen, dass wir ihre Lieblinge heilen. Zur Entlassung geben wir an die Kinder Tüten mit kleinen Geschenken aus. Dafür hätten wir unter anderem gerne:

- **Selbstgenähte Wärmflasche**

Material: Polar-Fleece (oder anderer Stoff), Wollrest, Nähgarn, Klopapierrolle, Nähmaschine, Schere
(Wenn Polar-Fleece verwendet wird, müssen keine Kanten versäubert werden)

- Maße: 14 cm x 14 cm (inklusive Nahtzugabe), Stoff mit der rechten Seite nach innen
- Knapp (3-5 mm) L-förmig den Boden und die Seite abnähen.
- Auf rechts ziehen.
- Klopapierrolle einlegen (siehe unten)
- Mit einem Wollrest abbinden (2x Wickeln + Kreuzknoten)
- Faden zum Zubinden nicht allzu kurz abschneiden



- **Selbstgestrickte Miniwärmflaschen**

Material: Wollreste, Nadelspiel, Häkelnadel, Stopfnadel, Klopapierrolle

Dieses ist nur eine Beispielanleitung - Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Je nach Garndicke, 44 oder 40 (durch 4 teilbar) Maschen anschlagen

-> siehe folgender Link: http://www.youtube.com/watch?v=YtkU_Q1RpmM

- Maschen auf Nadelspiel verteilen. (2re 2li stricken)
- ca 3 cm hoch 2re - 2li stricken
- Eine Runde: 2 rechte Maschen zusammenstricken, die beiden linken einzeln stricken
- Nächste Runde: Ein Umschlag, 1 re stricken, 2li stricken, 1 Umschlag, 1re, 2li,... (-> Löcher für die Kordel)
- ca 3,5 cm hoch 2re – 2li stricken
- ca 2 cm glatt rechts stricken
- ca 3cm 2re – 2li stricken
- Das Strickgut wenden. Dazu die Nadeln nach innen stecken und Schlauch überstülpen. Wollknäuel durch Schlauch auf die andere Seite holen.
- Maschen gleichmäßig auf 2 Nadeln verteilen. Die Naht schließen, indem von der vorderen hinteren Nadel je eine Masche gemeinsam abgestrickt wird.
- In der nächsten Reihe abketteln. Dazu 2 Maschen stricken und die hintere über die vordere ziehen.
- Wärmflasche wenden. Fäden vernähen.
- Klopapierrolle einlegen (siehe unten)
- 40 Luftmaschen mit der Häkelnadel anschlagen.
Die Kordel durch die Löcher ziehen, stramm zuziehen und mit Kreuzknoten (rechts vor links, links vor rechts) verknoten.
Enden durch das Loch in der Mitte nach innen stopfen.
- FERTIG!



- **Die Füllung:**

Klopapierrolle etwas platt drücken. In allen 4 Knicken oben und unten an den gegenüberliegenden Seiten 1- 1,5cm tief einschneiden (insgesamt 4 Schnitte). Die Lappen nach innen in Form biegen und in die Wärmflasche stecken.

